



Утверждена ООО «Славина»
Директор Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ



Согласовано Заведующий МОУ
детского сада № 1
(Фонд на питание)

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	9,45	8,9	33,75	№ 101
Каша вязкая молочная (геркулесовая)	180	3	2,5	15,5	№ 414/2016
Кофеинка и напиток с молоком	40/10	3,2	7,5	20,2	№ 1/2016
Вутерброд с маслом (батон)	4,10	15,65	18,9	69,45	№ 1/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	№ 386/2016
Фрукты свежие (яблоко)	100	0,4	0,4	9,5	№ 386/2016
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	№ 386/2016
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	ТТК № 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (струец свежий, помидор свежий, капуста красная, струец соевый, помидор соевый, свекла отварная)	180	2,3	4,5	7,4	№ 47
Итого:	180	2,3	4,5	7,4	№ 47
Картофель	180	9	5,8	16,7	№ 319
Итого:	180	0,1	0,0	14,3	№ 411/216
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	ТТК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	ТТК № 7
Итого:	650	16,42	11,0	69,66	ТТК № 7
Подливки для детей от 3 до 7 лет	180	5,9	5,2	16,8	№ 85а
Суп и оловячки с крупной гречневой	180	0,20	0,0	13,7	№ 412-2016
Итого:	390	2,34	0,3	14,46	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	8,44	5,5	44,96	ТТК № 6
Итого за 1 день:	1550	40,91	35,8	193,57	1229,56

Шеф-повар:



Утверждено ООО «Славина»
Директор Онопrienko Ю.М.

МЕНЮ



Согласовано Заведующий МОУ
детского сада № 1
(Фонд на питание)

Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
Завтрак для детей от 3 до 7 лет	180	8,7	13,7	28,4	№ 103
Каша вязкая молочная из риса и пшеничной крупы с маслом	30/5/10	4,4	6,7	14,6	№ 3/2016
Вутерброд с сыром (батон)	180	0,1	0,0	14,3	№ 411/2016
Чай с сахаром	405	13,2	20,4	57,3	№ 419,2
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	№ 399/2011
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет	150	0,8	0,2	14,7	№ 399/2011
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	№ 399/2011
Обед для детей от 3 до 7 лет	50	0,8	0,1	4,4	№ 1,2,3,4,5
Овощи по сезону (капуста квашеная)	180	4	3,8	11,7	№ 43
Суп картофельный с бобовыми и горохом	70/30	4,7	5,3	6,0	№ 304-2016
Итого:	130	3,5	4,5	22,9	№ 136/2016
Картофель отварной	180	1,2	0,0	26	ТТК № 11
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	ТТК № 6
Хлеб пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	ТТК № 7
Хлеб ржано-пшеничный	800	18,42	14,3	97,86	ТТК № 7
Итого:	130/30	11,6	14,1	33,7	№ 100
Подливки для детей от 3 до 7 лет	180	4,1	3,6	17,4	№ 118,8
Заправка рисовая с творогом с соусом молочным сладким	180	4,1	3,6	17,4	№ 118,8
Итого:	340	22,36	23,25	51,1	№ 416/2016
Какао с молоком	180	54,78	58,15	220,96	1671,88
Итого за 2 дня:	1595	54,78	58,15	220,96	1671,88

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор О.И. Попринико Ю.М.

Согласовано Заведующий (из) МОУ
 детского сада № 102
 (Ф.И.О. заведующего)

Итого за 3 дня: 1307,06

Шеф-повар:

Утверждено ООО «Славия»
 Директор О.И. Попринико Ю.М.

Согласовано Заведующий (из) МОУ
 детского сада № 102
 (Ф.И.О. заведующего)

Итого за 4 дня: 1593,73

Шеф-повар:

МЕНЮ
 Для документов
 ИНН 3442010000

Выход	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
	г	г	г	г	г	г		
День 3								
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
180	5,7	9,8	4,1,2	284,5	№ 102			
40/10	3,2	7,5	20,2	169,5	№ 1/2016			
180	0,2	0,0	13,7	55,8	№ 412/2016			
Итого:	410	9,1	17,3	75,1	509,8			
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011			
Итого:	100	0,5	0,2	14,7	62,6			
Обед для детей от 3 до 7 лет								
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5			
Итого:	180	1,6	2,1	12,1	73,6	№ 86/2016		
Ужин по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)								
80	8,74	4,07	2,2	80,0	№ 261/2016			
Итого:	130	7,3	5,5	33,2	215,6	№ 165/2011		
Суп картофельный с овощами и (мягкой)								
180	0,0	0,0	14,0	55,8	№ 53			
Итого:	30	2,34	0,3	14,46	7,08	ТК № 6		
Хлеб пшеничный								
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7			
Хлеб ржано-пшеничный								
680	2,66	12,37	92,76	575,88				
Итого:	180	0,8	0,9	4,8	31,7	№ 108		
Полдник для детей от 3 до 7 лет								
30	2,34	0,3	14,46	70,08	№ 6			
Капша пшеничная и молочная вязкая								
180	0,1	0	14,3	57	№ 411/2016			
Хлеб пшеничный								
Итого:	390	3,24	1,2	33,56	158,78			
Чай с сахаром								
Итого:	1630	35,8	31,07	216,12	1307,06			

МЕНЮ
 Для документов
 ИНН 3442010000

Выход	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур
	г	г	г	г	г	г		
День 4								
Завтрак для детей от 3 до 7 лет								
180	5,5	3,1	28,0	156,4	№ 185/2011			
Капша жидкая молочная (манная)								
180	3,0	2,5	15,5	95,6	№ 414/2016			
Кофейный напиток с молоком								
30/20	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 2/2016			
Бутерброд с повидлом								
510	12,9	12,3	58,1	393,6				
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6	№ 386/2016		
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет								
100	0,4	0,4	9,5	45,6				
Итого:	100	0,4	0,4	9,5	45,6			
Обед для детей от 3 до 7 лет								
50	0,8	0,1	4,4	21,4	ТК № 1,2,3,4,5			
Ужин по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)								
180	1,3	3,6	9,0	74,25	№ 63/2016			
Борщ с капустой и картофелем								
180	25,4	27,3	25,3	454,3	№ 321			
Плов из пшеницы								
180	1,2	0,0	26,0	105	№ 247/2011			
Квасель								
30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТК № 6			
Хлеб пшеничный								
30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТК № 7			
Хлеб ржано-пшеничный								
620	32,92	31,6	91,56	784,43				
Итого:	130/30	13,13	12,0	34,06	№ 154			
Полдник для детей от 3 до 7 лет								
180	3,0	2,5	15,6	97,6	№ 413/2016			
Лашевник с творогом с соусом молочным сладкий								
340	16,13	14,5	49,66	370,1				
Чай с молоком								
Итого:	1470	62,35	58,8	208,82	1593,73			

Утверждено ООО «Славна»
 Директор: *О.И. Гриценко* Ю.М.

Согласовано Заведующий МОУ
 детского сада № *1*



МЕНЮ

на 2026 г. *05.06.26*

День 5	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рециптур ы
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10,0	23,76	135,14	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6	№ 3/2016
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	14,3	57	№ 411/2016
Итого:	405	12,06	16,7	52,66	333,74	
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,8	0,2	14,7	62,6	№ 399/2011
Итого:	150	0,8	0,2	14,7	62,6	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп овощной	180	1,35	2,7	7,9	64,5	№ 135/2011
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	70/30	7	6,8	15,7	159,9	№ 455/363
Бобовые отварные (горох)	130	12,5	6,0	27,7	217,1	330/2004
Компот из смеси сухофруктов	180	0,0	0,0	14	55,8	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,3	14,46	70,08	ТПК № 6
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,3	12,4	59,4	ТПК № 5
Итого:	650	25,07	16,1	92,16	626,78	
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Булочка	50	4,7	7,0	26,2	185,6	№ 39
Кефир	200	6,66	5,55	8,88	253,3	№
Итого:	250	11,36	12,55	35,08	438,9	
Итого за 5 дней:	1455	49,29	45,55	194,6	1462,02	

Шеф-повар: